



De Bagagedrager

Beleef de ervaring



v&vn

Beroepsvereniging van zorgprofessionals

Verpleegkundig
Specialisten



5 oktober 2017: 9e Jaarcongres V&VN VS 2017
Together into the future: De sleutel naar gezondheid

Workshop 2.4: Ellen Spanjers
Spelenderwijs in gesprek over psychische gezondheid
en kwaliteit van leven.



De Bagagedrager

Beleef de ervaring



Disclosure Belangen Spreker

Geen (potentiële) belangenverstengeling	
Voor bijeenkomst mogelijk relevante relaties:	<u>Bedrijfsnamen:</u>
<ul style="list-style-type: none">Sponsoring of onderzoeksgeld	n.v.t. Het spel is mede mogelijk gemaakt door diverse fondsen. De spellen worden verkocht zonder winstoogmerk. De opbrengst wordt gereserveerd voor de herdruk van de spellen.
<ul style="list-style-type: none">Honorarium of andere (financiële) vergoedingen	n.v.t.
<ul style="list-style-type: none">Aandeelhouder	n.v.t.
<ul style="list-style-type: none">Andere relatie, namelijk:	Stichting De Bagagedrager non-profit en ANBI



De Bagagedrager

Beleef de ervaring



- Welkom
- Even voorstellen
- Interactieve kennismaking met Een Steekje Los?
- Meer info over doel, doelgroep en toepassingen
- Vragen, opmerkingen of suggesties?

Ellen Spanjers



De Bagagedrager

Beleef de ervaring



Zelfhulp Eetstoornissen



Filantropie - Financiën - Fondsenwerving





De Bagagedrager

Beleef de ervaring



Voorstellen

- Kies een fotokaart die je aanspreekt
- Vertel waarom jij deze fotokaart hebt gekozen?





De Bagagedrager

Beleef de ervaring



Speeddaten

- Je ontvangt 4 speelkaarten van 1 kleur
- Op elke kaart staat een vraag
- Ga in gesprek met iemand, die kaarten heeft met een andere kleur
- Zorg dat je binnen 10 minuten 4 verschillende kleuren kaarten hebt





De Bagagedrager

Beleef de ervaring



Thema's: kwaliteit van leven





De Bagagedrager

Beleef de ervaring



Categorieën



Tekenen of uitbeelden



Raad het woord



Kennisvraag



Levensvraag



Stelling



Foto's



Kanskaarten

Opstekers





De Bagagedrager

Beleef de ervaring

Introductie



https://youtu.be/lqU78d_gOf0



De Bagagedrager

Beleef de ervaring



Variatie



Variatiedag Een Steekje Los?

<https://youtu.be/60XWL0NG0Qc>



De Bagagedrager

Beleef de ervaring



Variaties



Openheid, herkenning, erkenning, bewustwording, interactie, begrip
Samenwerking, cliënten, ervaringsdeskundigen, naasten, hulpverleners
Gelijkwaardig contact, doelgericht, op maat, binnen en buiten de ggz



De Bagagedrager

Beleef de ervaring

26 Uitbreidingssets



1. ADHD en ADD
2. Angst- en dwangstoornissen
3. Autismespectrumstoornis
4. Bipolaire stoornis
5. Depressie
6. Eetstoornissen
7. Lichamelijk chronisch ziek
8. Persoonlijkheidsstoornis
9. Verslaving
10. Stigma
11. Transgender
12. Eenzaamheid
13. Zelfregie
14. Actiekaarten
15. Jeugdzorg
16. In de wijk
17. Multicultureel
18. Vriendendienst
19. Dementie
20. Zelfbeschadiging
21. Niet-aangeboren hersenletsel
22. Jeugd
23. Gesloten afdeling
24. Helpen werkt averechts, niets doen ook
25. Psychose
26. Dissociatieve stoornissen





De Bagagedrager

Beleef de ervaring



Doel

- In gesprek over psychische gezondheid en kwaliteit van leven.
- Laagdrempelig en gelijkwaardigheid
- Bespreekbaar maken van taboerijke onderwerpen
- Meer openheid, herkenning, erkenning en begrip
- Bewustwording

- Herstel en eigen regie
- Beeldvorming, vooroordelen en stigma
- Educatief, inzicht en humor
- Diepgang en gezelligheid
- Flexibel en veelzijdig



De Bagagedrager

Beleef de ervaring



Doelgroep

- Cliënten
- Ervaringsdeskundigen
- Familie en vrienden
- Hulpverleners en coaches
- Verpleegkundigen, maatschappelijk werkers, vaktherapeuten, psychologen, etc
- Re-integratieconsulenten
- Docenten en studenten
- Buurtbewoners

- Niet alleen voor de psychiatrie, maar juist ook breder



De Bagagedrager

Beleef de ervaring



Toepassingen

- Zelfhulpgroepen
- Alzheimercafés, NAH café, ADHD café, Autismecafé, Psysalon
- Zelfregiecentra
- Bibliotheek
- Verzorgingshuis
- Wijkcentra
- Dagactiviteitencentra
- Gesloten afdeling in Nederland én België
- Voorlichtingsbijeenkomsten
- Deskundigheidsbevordering
- Intervisie
- Teambuilding
- Bedrijfsuitjes



De Bagagedrager

Beleef de ervaring

In gesprek



Kies een vraag en geef antwoord op de vraag.



Kies een stelling

Vertel of je het hiermee eens of oneens bent en waarom



Kies een foto en vertel wat jouw associatie is bij deze foto



Neem een kanskaart

en ga hierover in gesprek





De Bagagedrager

Beleef de ervaring



Competitie en educatie



Tekenen of uitbeelden



Raad het woord



Kennisvragen





De Bagagedrager

Beleef de ervaring

Variatie



Doel:

- Raden wat de ander denkt...
- Eerste indruk/(voor)oordeel?
- Hoe goed ken je elkaar?

Werkwijze

- Kies een vraag
- Lees de vraag voor
- Geef nog geen antwoord
- Schrijf op wat je denkt dat de ander denkt
- Vertel om de beurt wat je hebt opgeschreven
- Degene die het goed heeft: ontvangt 1 opsteker en degene die de vraag beantwoordde ook.





De Bagagedrager

Beleef de ervaring



zorg belang
Gelderland | Utrecht
2010 - 2015





De Bagagedrager

Beleef de ervaring



2010 - 2015

Alle spellen en activiteiten zijn mede mogelijk gemaakt door:

- Fonds NutsOhra
- Skanfonds
- Stichting Voorzorg Utrecht
- Rabobank Foundation
- Fonds Psychische Gezondheid
- Dr. Wittenbergstichting
- Socialrun
- Stichting SPZ
- Innovatiefonds Zorgverzekeraars
- Fonds verstandelijk gehandicapten
- Stichting Agis
- Dr. C.J. Vaillantfonds
- CZ fonds
- Stichting Kinderpostzegels
- Oranje Fonds
- VSBfonds
- Wmo-innovatiefonds Arnhem
- Fonds Sluyterman van Loo
- Stichting RCOAK
- DELA goededoelenfonds
- K.F.Hein Fonds Studie en Individuele noden
- Samen Sterk zonder Stigma
- Zorgbelang Gelderland/Utrecht

Awards & Prijzen



Ikra Award

Nominatie: top 5

2016 Eervolle vermelding



De Bagagedrager

Beleef de ervaring



**Verkiezing
Medisch Contact
communicatieprijs
2016**



Juryrapport Medisch Contact Communicatieprijs

- *'Het spel is een prachtige manier om ingewikkelde taboe-onderwerpen bespreekbaar te maken.*
- *Het draagt bij aan een belangrijke voorwaarde voor goede begeleiding van patiënten: begrip, taboes doorbreken, moeilijke zaken bespreekbaar maken en structuur bieden voor patiënten.*
- *Het bevat alle relevante levensthema's die persoonsgericht zijn en continu aandacht vragen, en waaraan iedereen op enig moment aandacht moet geven.*
- *Het is zeer divers uitgewerkt, waardoor er voor ieder wat wils is om te kunnen 'spelen'.*



De Bagagedrager

Beleef de ervaring

Nieuwste aanwinst



Grote speelborden
90 x 90 cm
en grote speelkaarten

Levend bordspel: 4 x 4 meter



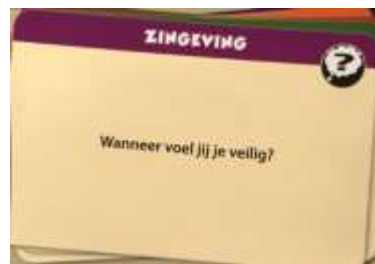


De Bagagedrager

Beleef de ervaring

Kracht van Beleving

Theater met bagage





De Bagagedrager

Beleef de ervaring



Tip

- Op zoek naar een origineel kerstcadeau?
- voor jouw organisatie?
- voor jouw team?
- of voor jezelf?

- Zin in een educatief en dynamische teamdag?
- of belangstelling voor spelworkshop of speltraining?

- welkom@debagagedrager.nl



De Bagagedrager

Beleef de ervaring



Meer info

- debagagedrager.nl
- debagagedrager.nl/eigenwijsspel
- debagagedrager.nl/shop
- eigenwijsspelonline.nl
- theatermetbagage.nl

welkom@debagagedrager.nl

alle info over de spellen

webshop spellen

speel het spel online

theater met speelkaarten

Volg ons op facebook



- [/debagagedrager](https://www.facebook.com/debagagedrager)
- [/eigenwijsspel](https://www.facebook.com/eigenwijsspel)
- [/doejemeespeel](https://www.facebook.com/doejemeespeel)

twitter



- [@debagagedrager](https://twitter.com/debagagedrager)
- [@eensteekjelos](https://twitter.com/eensteekjelos)
- [@doejemeespeel](https://twitter.com/doejemeespeel)

youtube



[debagagedrager](https://www.youtube.com/debagagedrager)

Download de app Een Steekje Los? en Doe je mee?

Via Google Play en Apple Store

Ellen Spanjers: 06 - 51 71 87 83

